



مركز دعم
الصحة السلوكية
Behavioral healthcare center



أنا شُجاعة

أنا شجاعة



أنا شجاعة.. لا أخاف ولا أتردد، وشخصيتي قوية ومتميزة..
أستمد من أبي وأمي العزم والثبات، وأختار صديقاتي بنفسي، ولا
أسمح لأحد أن يفرض عليّ صحبته، أو أن يعتدي على خصوصياتي.
الشجاعة تجعلني أثق في نفسي كثيراً، ولكنها لا تعني أن لا أكون
مؤدباً مع الآخرين، أو أن أنسى أن الله يراني.
كنّ شجاعاً مثلي..

أختار ملابس
مناسبة تتوافق مع
ثقافة بلدي



أبلغ والدي فوراً
إذا ضايقني أحد



أُصادق من هم في
نفس سني



أبدل ملابسني
وحدي بعيداً عن
الآخرين



أنا شُجاعة

أستخدم الحمام
بمفردي



أستأذن قبل دخول
غرفة ليست غرفتي



أقبل الهدية من
الأشخاص الذين
أعرفهم



أشاهد برامج
مفيدة وغير مخلة
بالآداب



أتجنب دخول غرفة
السائق أو الخادمة



أحرص على ركوب
سيارة من يسمح له
والداي بتوصيلي



أنا شُجاعة

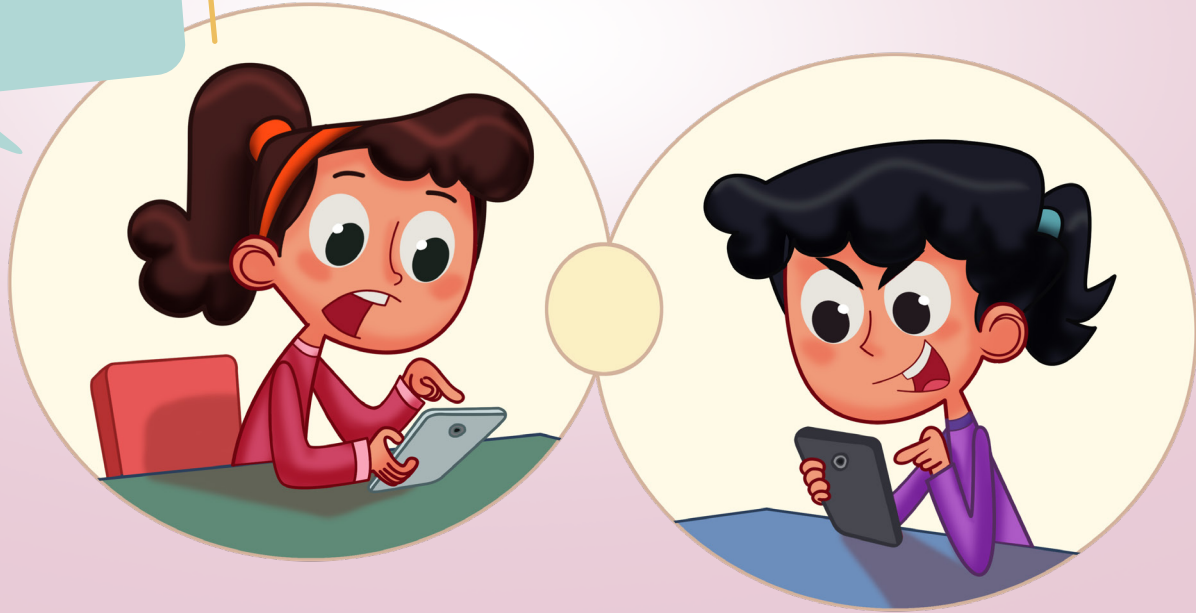
أنام في سريري
بمفردي



أرافق الأشخاص
الذين أعرفهم فقط



أراعي الحديث عبر
الجوال مع أشخاص
مؤدبين



أتحدث عبر الإنترنت
مع الأشخاص الذين
أعرفهم فقط



مركز دعم الصحة السلوكية

يهدف المركز إلى نشر الوعي السلوكي في المجتمع من خلال توعية كافة فئاته بمخاطر الانحرافات السلوكية، وتعزيز السلوكيات الإيجابية التي تتفق مع الفطرة السليمة وتعاليم الدين الإسلامي الحنيف للحفاظ على الشخصية السوية للمجتمع.





✉ 3474 Doha - Qatar

☎ (+974) 44 272 720

🖨 (+974) 44 272 030

@ info@bhc.org.qa

🌐 www.bhc.org.qa

📱📷🐦 bhc_qatar

رقم الإيداع بدار الكتب القطرية : 2019 / 221
الرقم الدولي (ردمك) : 00 / 796 / 5