



مركز دعم
الصحة السلوكية
Behavioral healthcare center



أنا شجاع

أنا شجاع



لا أخاف ولا أتردد، وشخصيتي قوية ومتميزة..
أستمد من أبي وأمي العزم والثبات، وأختار أصدقائي بنفسني، ولا أسمح
لأحد أن يفرض عليّ صحبته، أو أن يعتدي على خصوصياتي.
الشجاعة تجعلني أثق في نفسي كثيراً، ولكنها لا تعني أن لا أكون مؤدباً مع
الآخرين، أو أن أنسى أن الله يراني.
كونوا شجعاناً مثلي..

أنا شجاع

أختار ملابس
مناسبة تتوافق مع
ثقافة بلدي



أنا شجاع

أبلغ والدي فوراً
إذا ضايقني أحد



أصادق من هم في
نفس سني



أنا شجاع

أبدل ملابسني
وحدي بعيداً عن
الآخرين



أنا شجاع

أستخدم الحمام
بمفردي



أنا شجاع

أستأذن قبل دخول
غرفة ليست غرفتي



أقبل الهدية من
الأشخاص الذين
أعرفهم فقط



أنا شجاع

أشاهد برامج
مفيدة وغير مخلة
بالآداب



أنا شجاع

أتجنب دخول غرفة
السائق أو الخادمة



أحرص على ركوب
سيارة من يسمح له
والداي بتوصيلي



أنا شجاع

أنام في سريري
بمفردتي

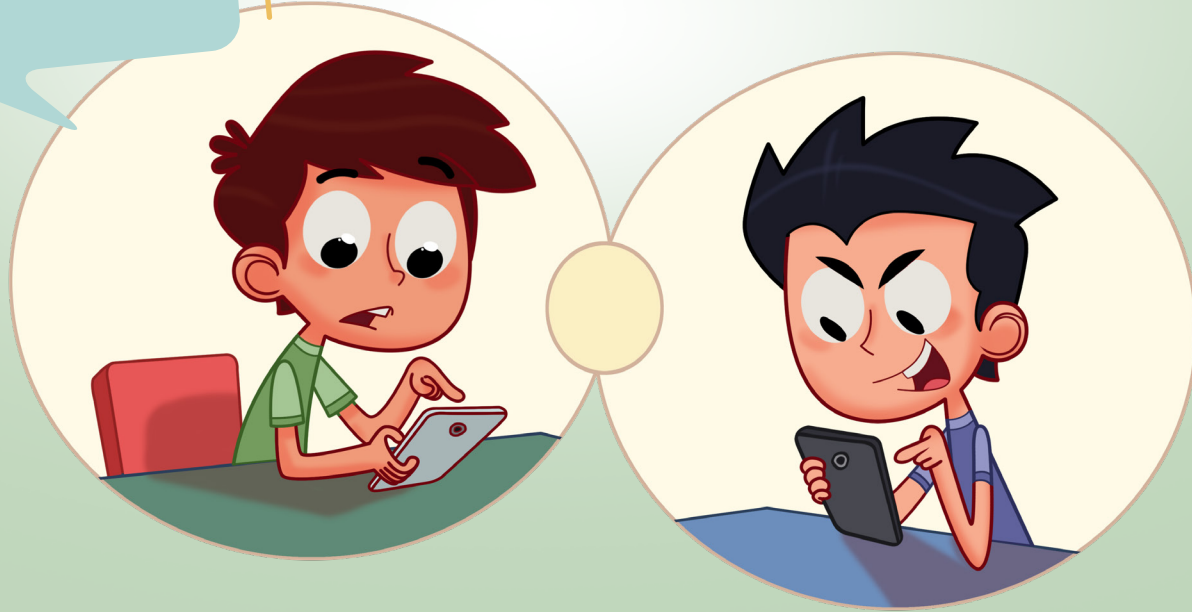


أنا شجاع

أرافق الأشخاص
الذين أعرفهم فقط



أراعي الحديث عبر
الجوال مع
أشخاص مؤدبين



أنا شجاع

أتحدث عبر الإنترنت
مع الأشخاص الذين
أعرفهم فقط



مركز دعم الصحة السلوكية

يهدف المركز إلى نشر الوعي السلوكي في المجتمع من خلال توعية كافة فئاته بمخاطر الانحرافات السلوكية، وتعزيز السلوكيات الإيجابية التي تتفق مع الفطرة السليمة وتعاليم الدين الإسلامي الحنيف للحفاظ على الشخصية السوية للمجتمع.





✉ 3474 Doha - Qatar

☎ (+974) 44 272 720

🖨 (+974) 44 272 030

@ info@bhc.org.qa

🌐 www.bhc.org.qa

📱📷🐦 bhc_qatar

رقم الإيداع بدار الكتب القطرية: 2019 / 220
الرقم الدولي (ردمك): 00 / 795 / 8