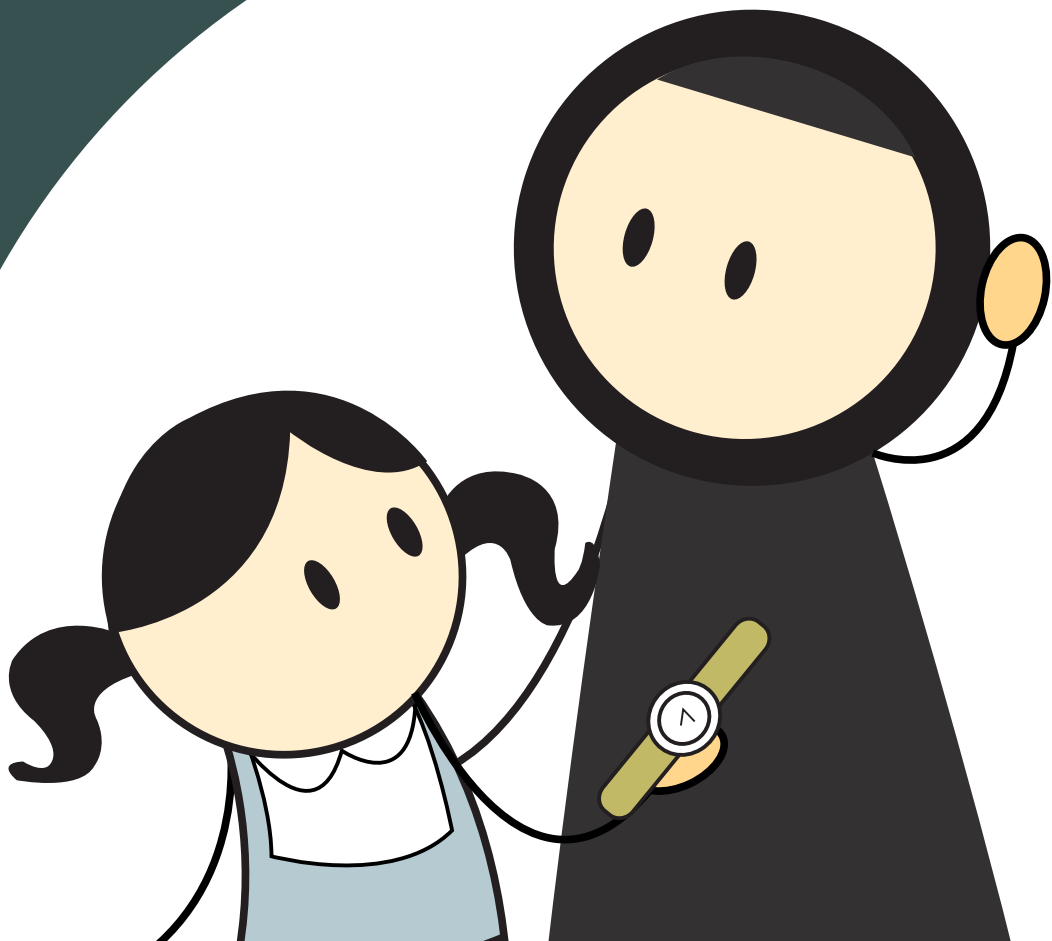


قيمي

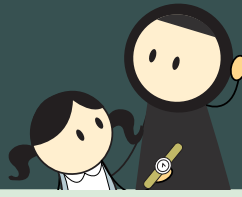


مركز دعم
الصحة السلوكية
Behavioral healthcare center

الأمانة



الأمانة

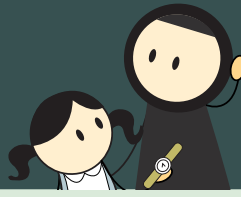


في أحد الأيام
كانت لولو تلعب
مع زميلاتها في
ساحة المدرسة،
فوجدت ساعة
جميلة ملقاه على
الأرض.

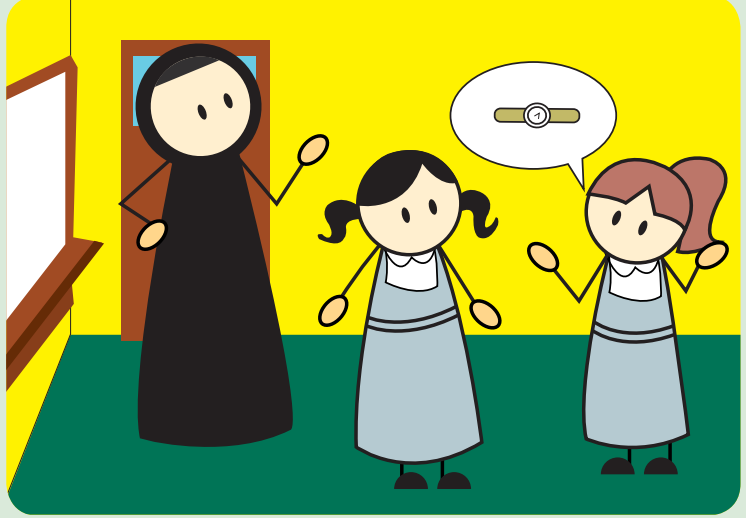


لولو لم تأخذ
الساعة لنفسها
لأنها ليست ملكاً
لها، وتوجهت إلى
المعلمة وأخبرتها
بما حدث وسلمت
لها الساعة وطلبت
منها أن تبحث عن
صاحبها.

الأمانة



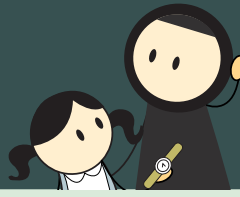
وبعد ذلك جاءت
زميلتها حصة
تبكي وتساءل
المعلمة عن
الساعة التي ضاعت
منها.



أعطت المعلمة
الساعة لحصة
وطلبت منها أن
تشكر زميلتها
لولوة على أمانتها
وحسن تصرفها.



الأمانة



ماذا نتعلم من الدرس :

- الشخص الأمين يحبه الجميع ويرضى عنه الله.
- الأمانة صفة من صفات الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم.



ما يجب علينا فعله دائماً :

- أن أكون أمينة دائماً.
- إذا وجدت شيئاً ضائعاً فهذا لا يعني أنه أصبح ملكاً لي، بل يجب أن أبحث عن صاحبه وأرده إليه.



ما لا يجب علينا فعله :

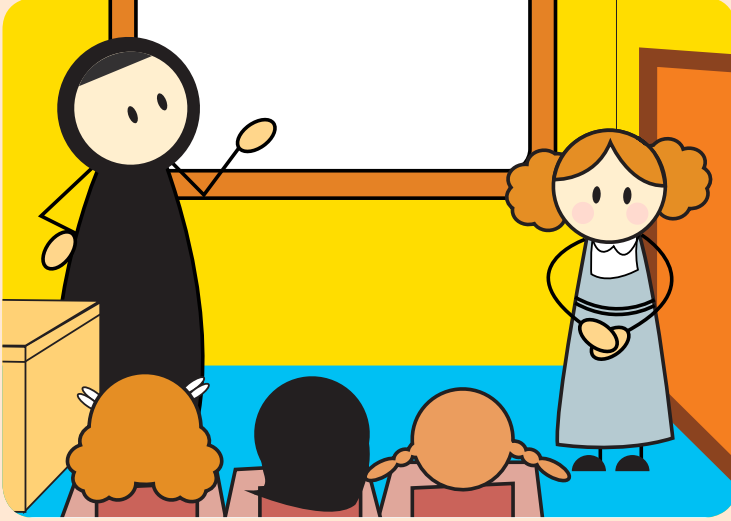
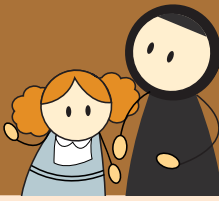
- أخذ الأشياء التي أجدها لنفسني.
- أتصرف فيما لا أملك كما أشاء.



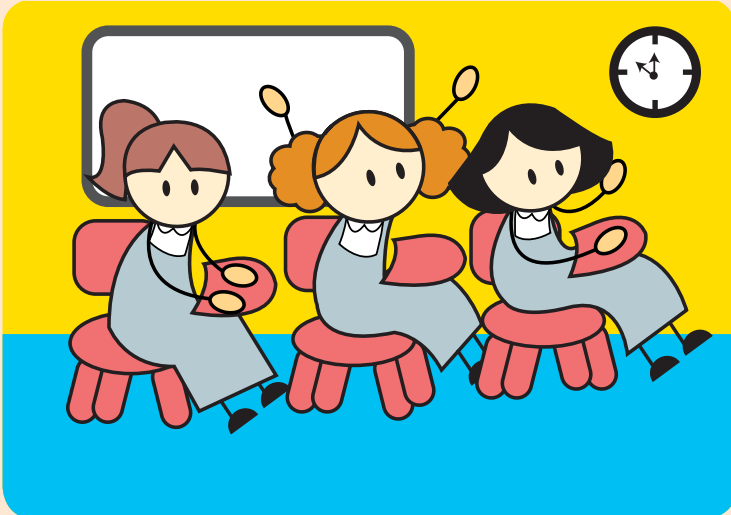
الاحترام



الاحترام

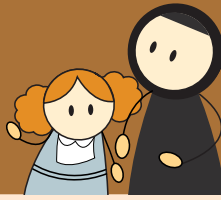


فاطمة تحب
مدرستها جداً
ولكنها لا تحترم
الآخرين، تصل
متأخرة دائماً،
ولا تستأذن عند
الدخول ولا ترد
السلام.



أثناء الدرس ترفع
صوتها و تقاطع
معلمتها وزميلاتها
دون استئذان.

الاحترام



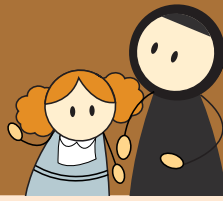
وقت الفرصة
تركض بسرعة
وتدفع زميلاتها
وتسقط أغراضهم
على الأرض وتسخر
منهم.



لاحظت المعلمة
تصرفاتها فتحدثت
معها وطالبتها أن
تتحلى بالاحترام
حتى تكون محبوبة
من قبل زميلاتها
ومعلماتها، ويرضى
عنها الله، فاعتذرت
فاطمة لمعلمتها
وزميلاتها وقررت أن
تصبح تلميذة محترمة،
وأصبح الجميع يحبها.



الاحترام



ماذا نتعلم من الدرس :

- الاحترام هو معاملة الآخرين معاملة جيدة والتصرف بطريقة ايجابية
- عندما أحترم الآخرين يحبني الله ويحبني الآخرون
- مراعاة مشاعر الآخرين
- يجب أن أظهر الاحترام لنفسني ولبيتي ومدرستي ووطني والعالم



ما يجب علينا فعله دائماً :

- أحترم معلمتي وأطيع أوامرها
- أحترم مشاعر الآخرين
- أحترم الدور والمشاركة
- أحافظ على الهدوء في الصف
- الاستئذان قبل الدخول لأي مكان
- استمع للآخرين وأحترم آرائهم



ما لا يجب علينا فعله :

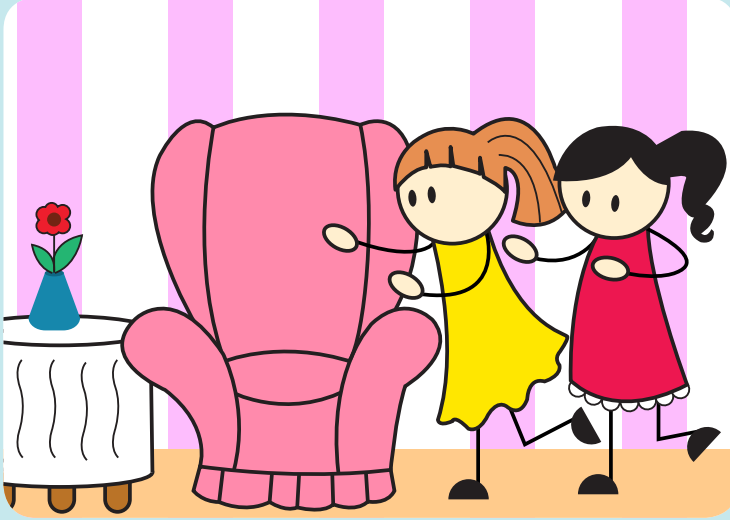
- أسئ معاملة الآخرين.
- أقاطع معلمتي أو زميلاتي أثناء الحديث.
- أعتدي على زميلاتي أو أسئ لهن.



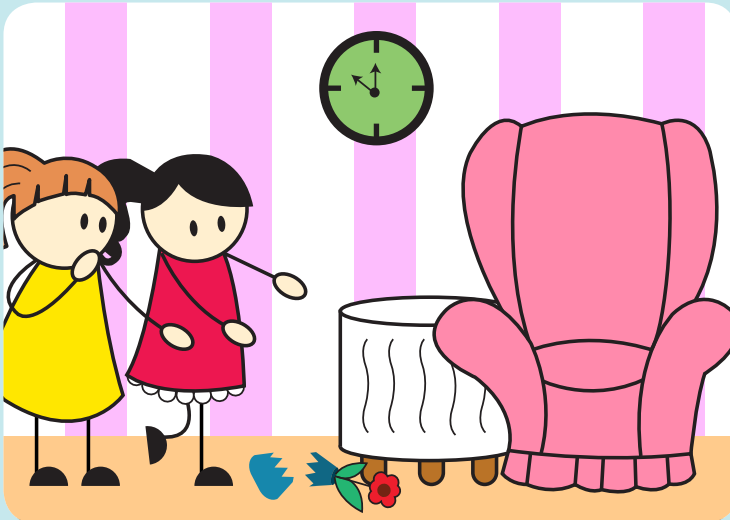
الصدق



الصدق



في يوم الأجازة
كانت نورة تلعب
مع أختها في
المنزل وتركض
كلا منهما خلف
الأخرى.



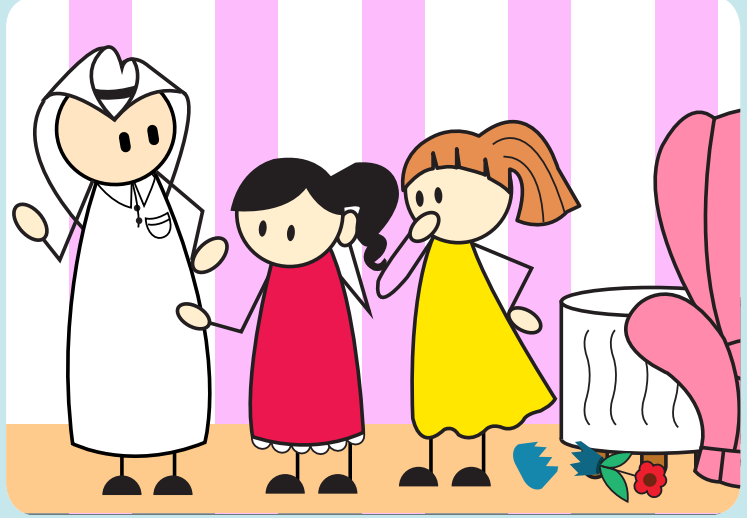
وبينما كانتا
تلعبان اصطدمت
نورة بالمزهريّة
الموجودة على
الطاولة، فوقعت
وانكسرت وتناثر
الزجاج على الأرض.

الصدق

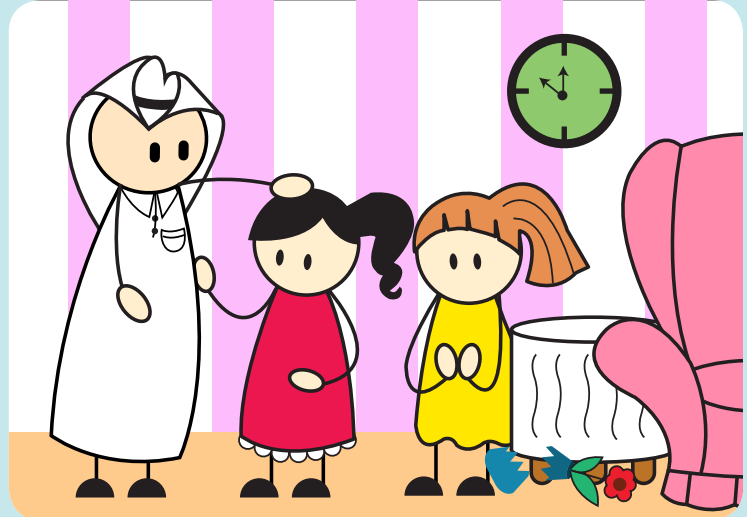


بعد قليل جاء الأب
غاضباً وسأل: من
كسر المزهريّة؟

فكرت نورة في
اتهام أختها بأنها هي
من كسرت المزهريّة
لتنجو من عقاب
والدها، ولكنها قررت
الاعتراف وطلبت من
والدها أن يسامحها
لأنها فعلت ذلك دون
قصد.



زال غضب الأب وقرر
أن يسامح نورة ولم
الصدق رغم خوفها
من العقاب، وطلب
من ابنتيه ألا يكررا
ذلك داخل المنزل
حتى لا يحطما
مزيداً من الأشياء.





ماذا نتعلم من الدرس :

- الصدق أنجى دائماً.
- أن أقول الحقيقة دائماً حتى وإن كنت مخطئاً.
- أحافظ على الهدوء داخل المنزل ولا أعبث بأثاث المنزل.
- ألتزم بتوجيهات الوالدين و أطيع أوامرهما.



ما يجب علينا فعله دائماً :

- أقول الحقيقة دائماً، و لا أكذب أبداً لأي سبب.
- ألعب في المكان المخصص للعب فقط.
- أحافظ على أثاث المنزل.

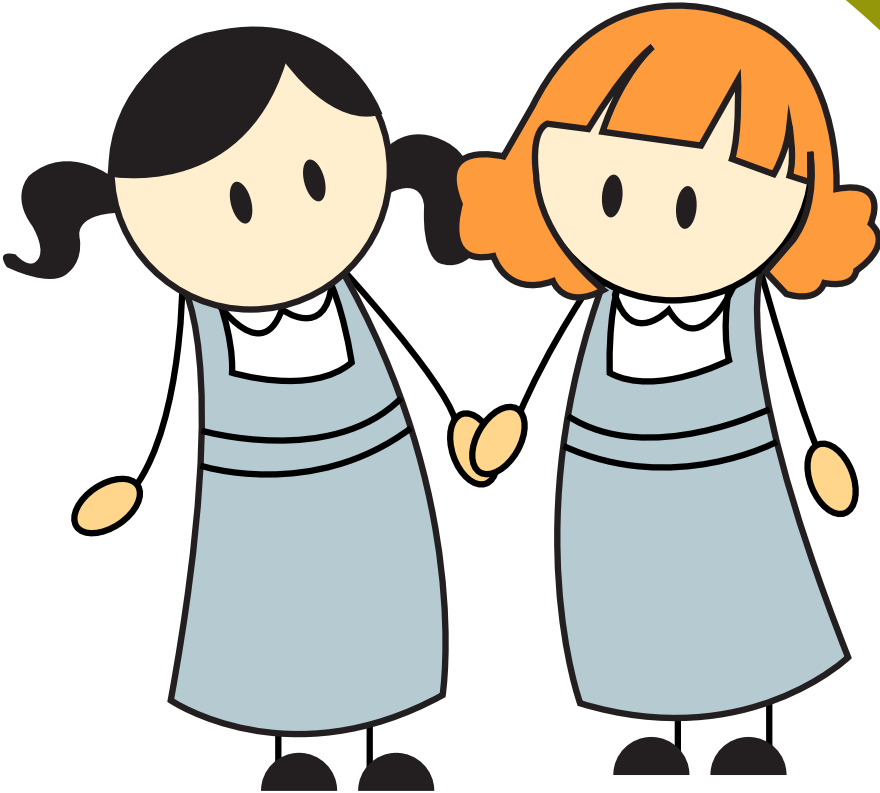


ما لا يجب علينا فعله :

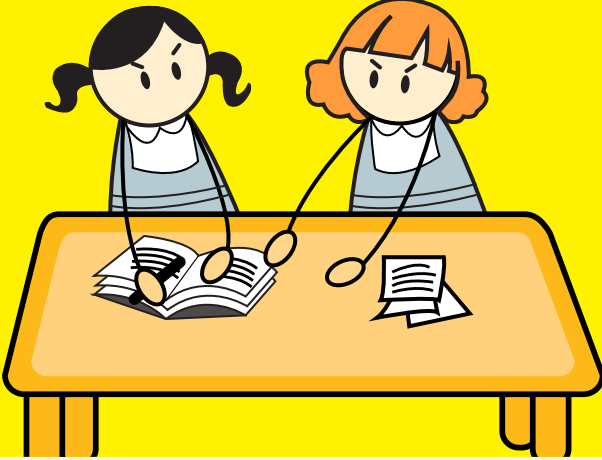
- أتهم الآخرين بما لم يفعلونه.
- ألعب ألعاب غير مناسبة داخل المنزل.
- أعبث بأثاث المنزل.



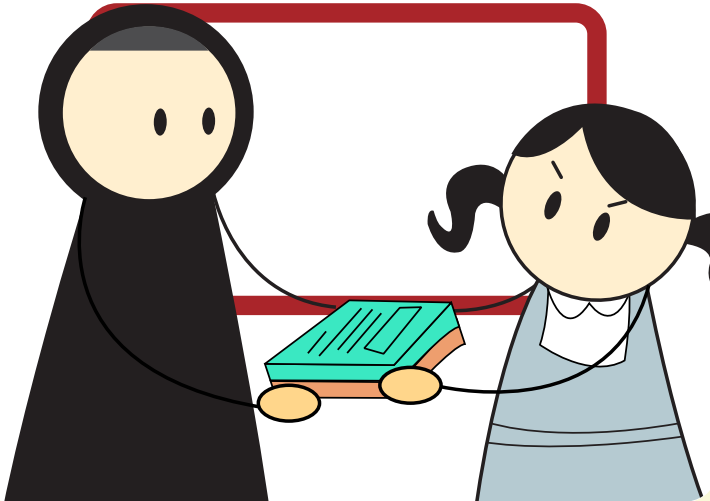
الصداقة



الصدقة



في أحد الحصص
كانت عائشة تكتب
بقلمها على الطاولة،
فشاهدتها صديقتها
شيخة وصرخت
قائلة: هذا قلبي
فقالت عائشة: لا،
بل هذا قلبي أنا،
فتشاجرتا وفصلت
بينهما المعلمة
وابتعدت كل منهما
عن الأخرى.

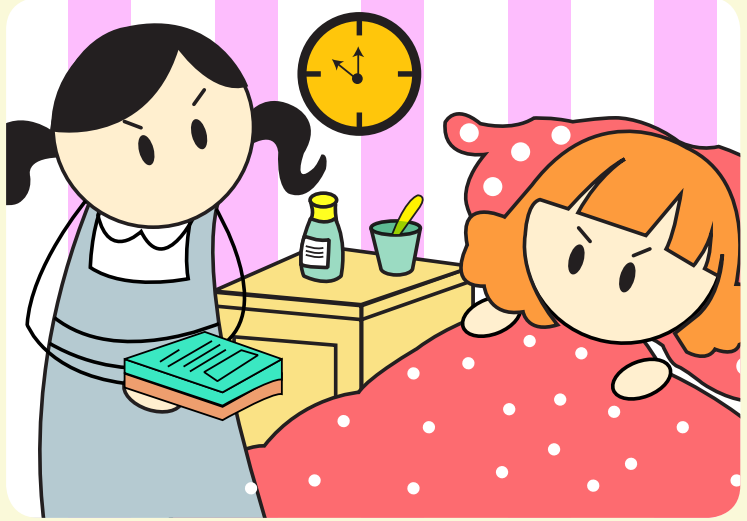


وفي اليوم التالي
مرضت عائشة
ولم تحضر إلى
المدرسة.

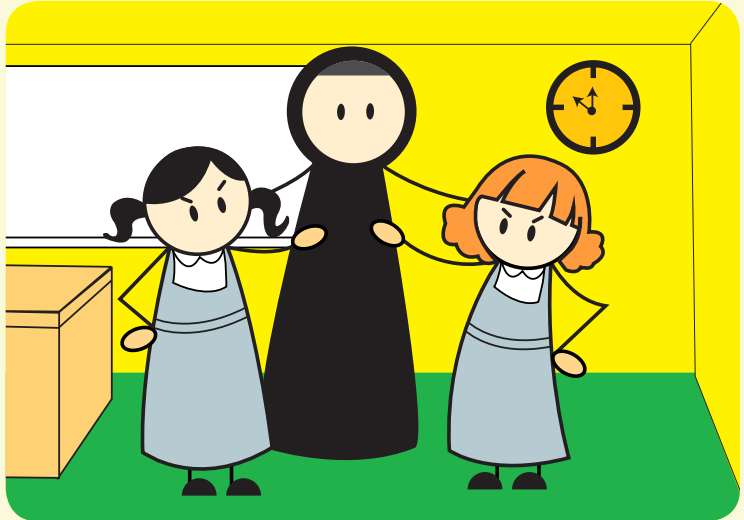
الصدقة



علمت شقيقة بمرض
صديقتها فتناست
ماحدث بينهما
وقررت أن تذهب
لزيارتها، وأخذت لها
الدروس والواجبات
إلى المنزل.



تصالحتا الصديقتان
ونسيتا ماحدث
بينهما، وقررتا
أن تحافظا على
صداقتهما.



الصدقة



ماذا نتعلم من الدرس :

- الصداقة قيمة كبيرة في حياتنا، يجب علينا أن نحافظ عليها.
- أن أحافظ على علاقتي الجيدة مع صديقاتي لأنني أحتاجهم دائماً.
- إذا اختلفنا لا نتخاصم، بل نتحاور لنحافظ على صداقتنا.
- أسامح صديقتي إذا أخطأت بحقي.
- أتقبل اعتذار الآخرين.



ما يجب علينا فعله دائماً :

- أحافظ على علاقتي بصديقاتي.
- إذا اختلفت أنا وصديقتي، نذهب للمعلمة لتصلح بيننا.
- أعتذر إن أخطأت، وأتقبل الإعتذار من الآخرين.
- أحترم النظام وأحافظ على الهدوء داخل الفصل.



ما لا يجب علينا فعله :

- التشاجر مع الآخرين.
- أخاصم صديقاتي إن اختلفنا.
- أؤذي صديقاتي باليد أو باللسان.



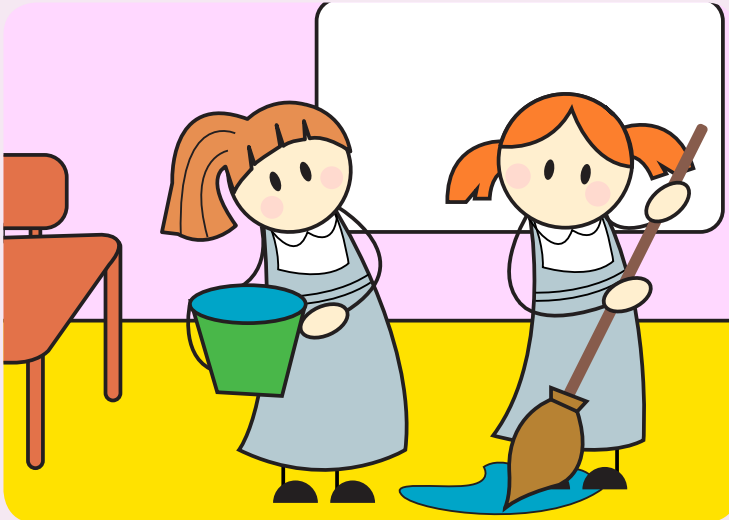
التعاون



التعاون



في يوم النظافة العالمي، أعلنت إدارة المدرسة عن إطلاق مسابقة أجمل صف في المدرسة، فتعاونت طالبات الصف الثاني معاً للفوز في هذه المسابقة، فانقسمت الطالبات إلى مجموعات، كل مجموعة يتعاون أفرادها على إنجاز عمل ما.



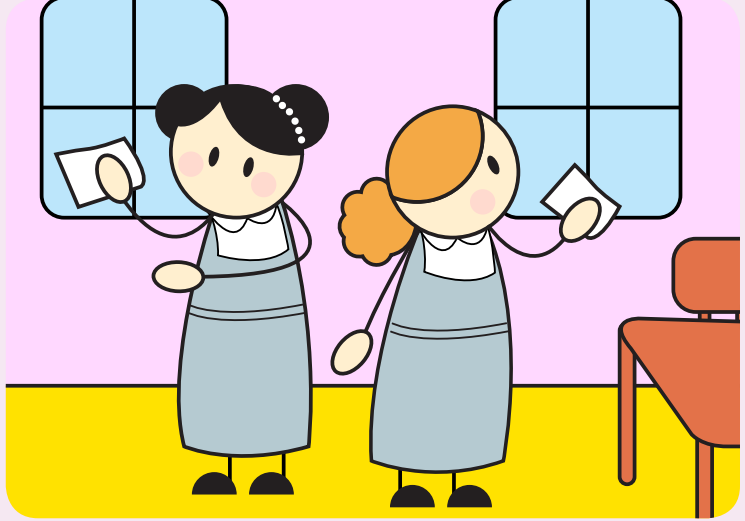
المجموعة الأولى
تكنس أرضية
الفصل وتمسحها
بالماء

التعاون



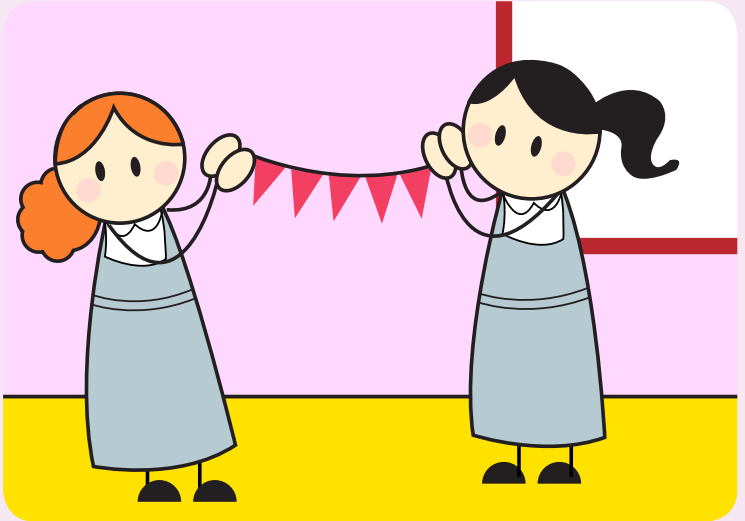
والمجموعة الثانية
تمسح وتلمع زجاج
النوافذ بالمنظفات

والمجموعة
الثالثة تعلق
اللافتات واللوحات
والرسومات الجميلة



والمجموعة الرابعة
تعلق الزينة الجميلة
على الحائط.

وما أن انتهى اليوم
الدراسي حتى أصبح
الصف الثاني أجمل
صف في المدرسة



التعاون



ماذا نتعلم من الدرس :

- التعاون هو الأساس في إنجاز الأعمال بدقة وسرعة وسهولة.
- بالتفكير والتعاون نستطيع إنجاز أي عمل مهما كانت صعوبته.
- النظافة من الإيمان.
- التحلي بروح الفريق.



ما يجب علينا فعله دائماً :

- أحرص على التعاون مع الآخرين دائماً.
- أبادر بالمشاركة في أي عمل جماعي يهدف لخدمة المجتمع.
- أحافظ على نظافة أي مكان أتواجد فيه.



ما لا يجب علينا فعله :

- الإنعزال والعمل الفردي.
- العزوف عن المشاركة في أي عمل جماعي هادف.
- عدم الحرص على النظافة بشكل عام.



حب الوطن





حب الوطن



في درس اليوم
تعلمت حب الوطن،
فحب الوطن هو أن
احترم علم بلادي
وأقف بإعتدال
لتحيته، وأردد
النشيد الوطني
بكل فخر واعتزاز،
وأن أحرص على
المشاركة مع
أبناء وطني في
المناسبات الوطنية.

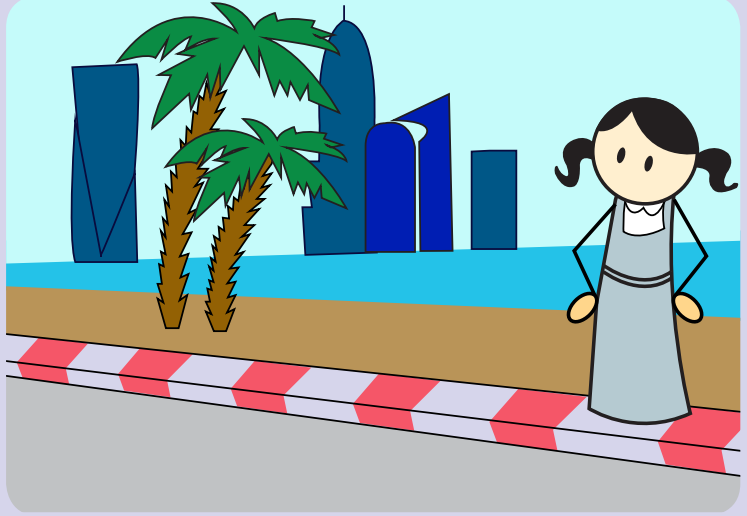


لأنني أحب وطني
أحافظ على بيئته
وأزرع الأشجار
والورود.



حب الوطن

لأني أحب وطني
ألتزم بالنظام
والقوانين.



لأني أحب وطني
أحافظ على نظافة
الشوارع والأماكن
العامة.



حب الوطن

ماذا نتعلم من الدرس :

- أحب وطني وأشعر بالفخر والإعتزاز للإنتماء إليه.
- أقف باعتدال وانتباه خلال النشيد الوطني، وأردده مع زميلاتي بفخر وحماس.
- نحن كمواطنات قطريات نحترم بعضنا البعض ونحترم من يعيش في بلادنا.
- حبي لوطني يجب أن يظهر في سلوكياتي، وخدمتي لمجتمعي وتعاملاتي مع الآخرين.



ما يجب علينا فعله دائماً :

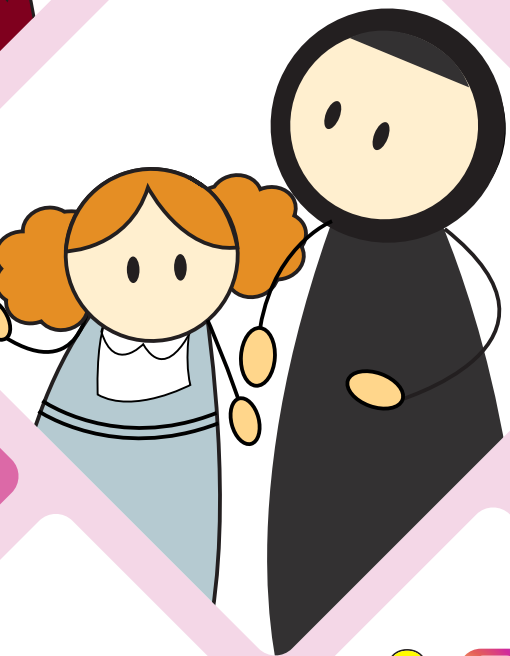
- أشارك أبناء وطني في الاحتفال بالمناسبات الوطنية.
- أحافظ على الممتلكات العامة والخاصة.
- أحافظ على بيئة وطني جميلة وأزرع الأشجار.
- أساعد صديقاتي وزميلاتي وجيراني.
- أحترم القوانين وألتزم بها.
- أكون سفيرة مشرفة لاسم بلادي داخل وخارج أرض الوطن.



ما لا يجب علينا فعله :

- عدم المشاركة في المناسبات الوطنية.
- تخريب الممتلكات العامة و الخاصة
- الإضرار بالبيئة وعدم المحافظة عليها.
- مخالفة القوانين والسلوكيات السليمة.





Bhc_qatar