

# ماوراء المشاهدة

تأليف:  
أندلس إبراهيم





تسمع الأم صراخ ابنها فتركض  
إلى غرفته.  
ناصر: أرجوك لا تؤذيني.  
لا. أتركني، أنا أختق. أتركني أيها  
الوحش. أرجوك ابتعد.  
الأم: بسم الله عليك. استيقظ يا  
ناصر. خذ قليلاً من الماء.

يستيقظ ناصر مفزوعاً:  
أمي، أرجوك لا تتركني. نامي  
بجوارتي.  
تهدي الأم ابنها حتى يهدأ وينام.

الأسرة مجتمعة في الصالة.  
الأب: ناصر، هل عادت لك  
الكوابيس مجدداً يا بني؟



ناصر (خجلاً):  
نعم أحياناً يا أبي.

الأم: هذه الألعاب الإلكترونية تؤثر عليك بشكل سلبي.  
علينا أن نلتزم بتقليلها كما اتفقنا سابقاً، وإلا سألغيها  
جميعاً من الأبياد.  
ناصر: أسف يا أمي، سألتزم بالقواعد التي وضعتها  
أنت وأبي.

## لَوْحَةُ التَّعْلِيمَاتِ

نجلاء:

ما رأيكم أن  
نجهز لوحة  
نضع عليها  
القواعد ونعلقها  
هنا (تشير إلى  
مكان عام في  
الصالة) لنلتزم  
بها ولا ننساها؟

يوافق ناصر ويذهب  
مع أخته نجلاء.

الأب: بينما تلتزم نجلاء باستخدام الأبياد في الإجازة  
الأسبوعية، وتقضي وقت فراغها في الأشغال اليدوية  
وتصميم الأزياء.

الأب: نحن مقصرون في متابعة استخدامهم الإنترنت  
والألعاب الإلكترونية، أعترف بذلك.  
الأم: معك حق، لقد تراجع ناصر في تحصيله الدراسي،  
كما أنه أصبح لا يحب الخروج مع أصدقائه، حتى كرة  
القدم لم يعد يذهب للتمرين بانتظام.



الأم: ربما لأنها أكبر سنًا فهي واعية للأخطار الناتجة عن الاستخدام المفرط للألعاب الإلكترونية، وقضاء وقت طويل في مشاهدة ومتابعة وسائل التواصل.

أو ربما نحن مقصرون بقضاء وقت أطول مع الأطفال؟

ما رأيك أن نتفق معهم على جدول منظّم؟





تجلس العائلة مساءً في الحديقة، ويتفقون  
مع ناصر ونجلاء على وضع خطة.

الأب: أقترح أن تدعو أصدقاءك للعب الكرة في الحديقة القريبة يومياً إذا ناسب جدول الواجبات المدرسية، وأنا سأكون المدرب.

الأم: وأنا سأقضي معك وقتاً في بناء مسارات الطائرات وألعاب التركيب التي كنت تجمعها من البلاد التي سافرنا إليها.

ناصر (فرحاً): أكيد سأحب ذلك، ولكن خلال أيام العطلة ستسمحان لي بتعلم مهارات لعب الكرة، صحيح؟ ومشاهدة فيديوهات ترفيهية؟

نجلاء: وأنا أيضاً سأتعلم أكثر عن التصميم، وأيضاً سأتعلم كيف أنتج أفلاماً  
بالذكاء الاصطناعي.  
فكما تقول أمي: لدي حس إعلامي مبدع.  
(يضحك الجميع)

الأم: نعم، هذا صحيح... وما رأيكم بلعبة  
الألغاز؟ ولعبة الصراحة؟  
حتماً سنقضي وقتاً ممتعاً كما كنا نفعل  
في الصيف الماضي.

ناصر: تذكرون عندما تغلبت عليكم في  
لعبة الكروت المتطابقة؟

الأب: أما أنا فسأكون في المرتبة الأولى  
في لعبة سؤال وجواب.

نجلاء: أبي، لم تكن يوماً ذلك.  
(يضحك الجميع مجدداً)



ناصر: سأعترف لكم بموقف حدث معي منذ فترة.

ينظر الجميع إلى ناصر باهتمام.

الأب: ماذا حدث يا ناصر؟

ناصر: كنت أعب مع أصدقائي في لعبة القتال والتحدي.

الأم: ماذا؟ ألم تحذفها يا ناصر؟

ناصر: آسف يا أمي، لقد حذفتها بعد الموقف الذي حصل معنا ذلك

اليوم.

نجلاء: هيا، أكمل قصتك لو سمحت.





ناصر: دخل على اللعبة شخص باسم "شمشون الجبار قاهر الصغار".  
وعرض علينا جميعاً أن يبيعنا كل ما لديه من أدوات قتال لنفوز بذلك  
التحدي.

وطلب منا أرقام البطاقات البنكية والأرقام السرية لها.  
ثم اتفقنا أن نعطيه أرقام البطاقات البنكية.  
وفي اللحظة الحاسمة صرخ ماجد:

"لا تعطوه أرقامكم، إنه غريب محتال، لقد سرق كل الرصيد في بطاقتي  
البنكية من قبل!"

الأم: يا إلهي. وماذا فعلتم؟

ناصر: قمنا بالتبليغ عنه لإدارة اللعبة، فقاموا بحضره من  
اللعبة مجدداً.



الأُم: وإذا التزمنا بهذه الخطة المشتركة، سنقضي أوقاتاً ممتعة مع بعضنا البعض ومع الأصدقاء.  
نجلاء: وبذات الوقت لدينا وقت لتتعلم من العالم الإلكتروني وننمي قدراتنا وهواياتنا التي نحبها.  
ناصر: ونقضي وقتاً مسلياً في اللعب الإلكتروني الإيجابي.  
سأتعلم عن مهنتي المستقبلية أكثر.

نجلاء: نعم، يجب ألا نلعب مع الغرباء، وألا نثق بأي أحد، ولا نشارك أبداً معلوماتنا الشخصية مع أحد.  
وأيضاً تعلمت من الأخصائية في المدرسة أن نتصل بأرقام الطوارئ في حال تعرضنا لأي احتيال أو تتمر أو إساءة خلال استخدامنا للإنترنت والألعاب الإلكترونية.  
الأرقام عندي، سأكتبها لك في غرفتك يا ناصر.  
الأب: أحسنتما يا أبنائي.  
والتوازن مهم أيضاً، يمكننا تعلم بعض المهارات الإيجابية من الألعاب الإلكترونية إذا أحسننا الاختيار.



**Nasser:** "I need to confess something that happened to me a while ago."  
Everyone looks at Nasser with interest.

**Father:** "What happened, Nasser?"

**Nasser:** "I was playing a combat and challenge game with my friends."

**Mother:** "What? Didn't you delete it, Nasser?"

**Nasser:** "Sorry, Mom, I deleted it after what happened that day."

**Najla:** "Go on, please finish your story."

**Nasser:** "Someone named 'Samson the Giant, Crusher of the Young' joined the game."

"He offered to sell all of us his combat tools so we could win the challenge."

"He asked us for our bank card numbers and their PINs."

"Then we agreed to give him the bank card numbers."

"At the critical moment, Majed shouted:"

"Don't give him your numbers! He's a stranger, a fraud! He stole all the money in my bank card before!"

**Mother:** "Oh my God. What did you do?"

**Nasser:** "We reported him to the game's administration, and they banned him from playing again."

**Najla:** "Yes, we should not play with strangers, never trust anyone, and never share our personal information with anyone."

"I also learned from the school counselor that we should call emergency numbers if we are exposed to any fraud, bullying, or abuse while using the internet and electronic games..."

"I have the numbers; I'll write them down for you in your room, Nasser..."

**Father:** "Well done, my children."

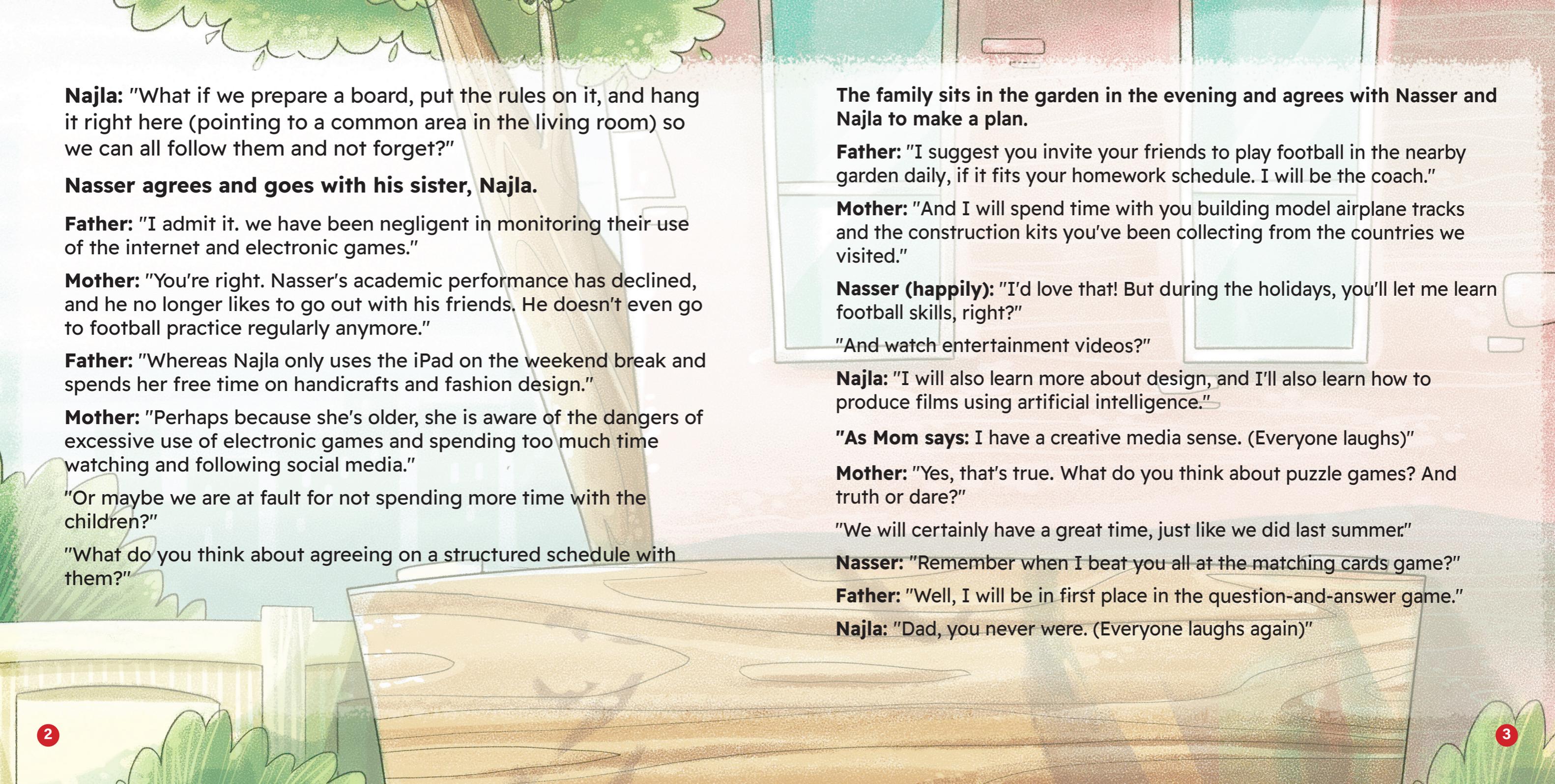
"Balance is important too. We can learn some positive skills from electronic games if we choose wisely."

**Mother:** "And if we commit to this shared plan, we will have a great time with each other and with friends."

**Najla:** "And at the same time, we will have time to learn from the digital world and develop our abilities and the hobbies we love."

**Nasser:** "And we'll have fun with positive electronic play."

**"I will learn more about my future career..."**



**Najla:** "What if we prepare a board, put the rules on it, and hang it right here (pointing to a common area in the living room) so we can all follow them and not forget?"

**Nasser agrees and goes with his sister, Najla.**

**Father:** "I admit it. We have been negligent in monitoring their use of the internet and electronic games."

**Mother:** "You're right. Nasser's academic performance has declined, and he no longer likes to go out with his friends. He doesn't even go to football practice regularly anymore."

**Father:** "Whereas Najla only uses the iPad on the weekend break and spends her free time on handicrafts and fashion design."

**Mother:** "Perhaps because she's older, she is aware of the dangers of excessive use of electronic games and spending too much time watching and following social media."

"Or maybe we are at fault for not spending more time with the children?"

"What do you think about agreeing on a structured schedule with them?"

**The family sits in the garden in the evening and agrees with Nasser and Najla to make a plan.**

**Father:** "I suggest you invite your friends to play football in the nearby garden daily, if it fits your homework schedule. I will be the coach."

**Mother:** "And I will spend time with you building model airplane tracks and the construction kits you've been collecting from the countries we visited."

**Nasser (happily):** "I'd love that! But during the holidays, you'll let me learn football skills, right?"

"And watch entertainment videos?"

**Najla:** "I will also learn more about design, and I'll also learn how to produce films using artificial intelligence."

**"As Mom says:** I have a creative media sense. (Everyone laughs)"

**Mother:** "Yes, that's true. What do you think about puzzle games? And truth or dare?"

"We will certainly have a great time, just like we did last summer."

**Nasser:** "Remember when I beat you all at the matching cards game?"

**Father:** "Well, I will be in first place in the question-and-answer game."

**Najla:** "Dad, you never were. (Everyone laughs again)"

## إرشادات استخدام نظارة الواقع الافتراضي (VR) للأطفال



**مع الأهل**  
لا تستخدم النظارة بدون إشراف أحد الكبار.

**مكان آمن**  
استخدم النظارة في غرفة واسعة وخالية من العوائق.

**مناسب للعمر**  
الألعاب والبرامج يجب أن تكون مناسبة لعمر الطفل.

**وقت قصير**  
استخدم النظارة من 10 إلى 20 دقيقة فقط، ثم استرح.

**استمتع بسلامة**  
العب بهدوء وتذكر أن العالم الحقيقي أجمل!

**نظافة أولاً**  
نظف العدسات ولا تشارك النظارة مع غيرك إلا بعد تنظيفها.

**توقف فوراً**  
إذا أحسست بدوخة، صداع أو تعب في العيون.

## طريقة مشاهدة فيديو "ما وراء الشاشة" على نظارة الواقع الافتراضي

٣

اضغط \*حفظ في ملفات تطبيق PLAY'A الموجود بملفات هاتفك (Files).

٦



قم بمسح QR لفيديو "ما وراء الشاشة"

١



حمل تطبيق PLAY'A Video (Player).

٦

ضع الهاتف داخل النظارة واستمتع بالمشاهدة.

٥

افتح الملفات واختر \*فيديو مركز دعم\*.

٤



اضغط على \*وضع كاردبورد (VR)\*

The mother hears her son screaming and runs to his room.

**Nasser:** "Please don't hurt me. "

"Don't leave me, I'm choking. Leave me alone, you monster . Please, go away. "

**Mother:** "In the name of God, wake up, Nasser. Here, have some water."

**Nasser wakes up frightened:**

"Mom, please don't leave me. Sleep next to me."

The mother calms her son until he relaxes and falls asleep.

**The next morning:**

The family is gathered in the living room.

**Father:** "Nasser, have the nightmares come back, son?"

**Nasser (sheepishly):** "Yes, sometimes, Dad. "

**Mother:** "These electronic games are affecting you negatively."

"We must commit to reducing them as we agreed before, otherwise I will delete them all from the iPad. "

**Nasser:** "Sorry, Mom. I will adhere to the rules you and Dad set."



الجمعية الوطنية  
للحقوق  
الإنسانية

Social

     bhc\_qatar

[www.bhc.org.qa](http://www.bhc.org.qa)